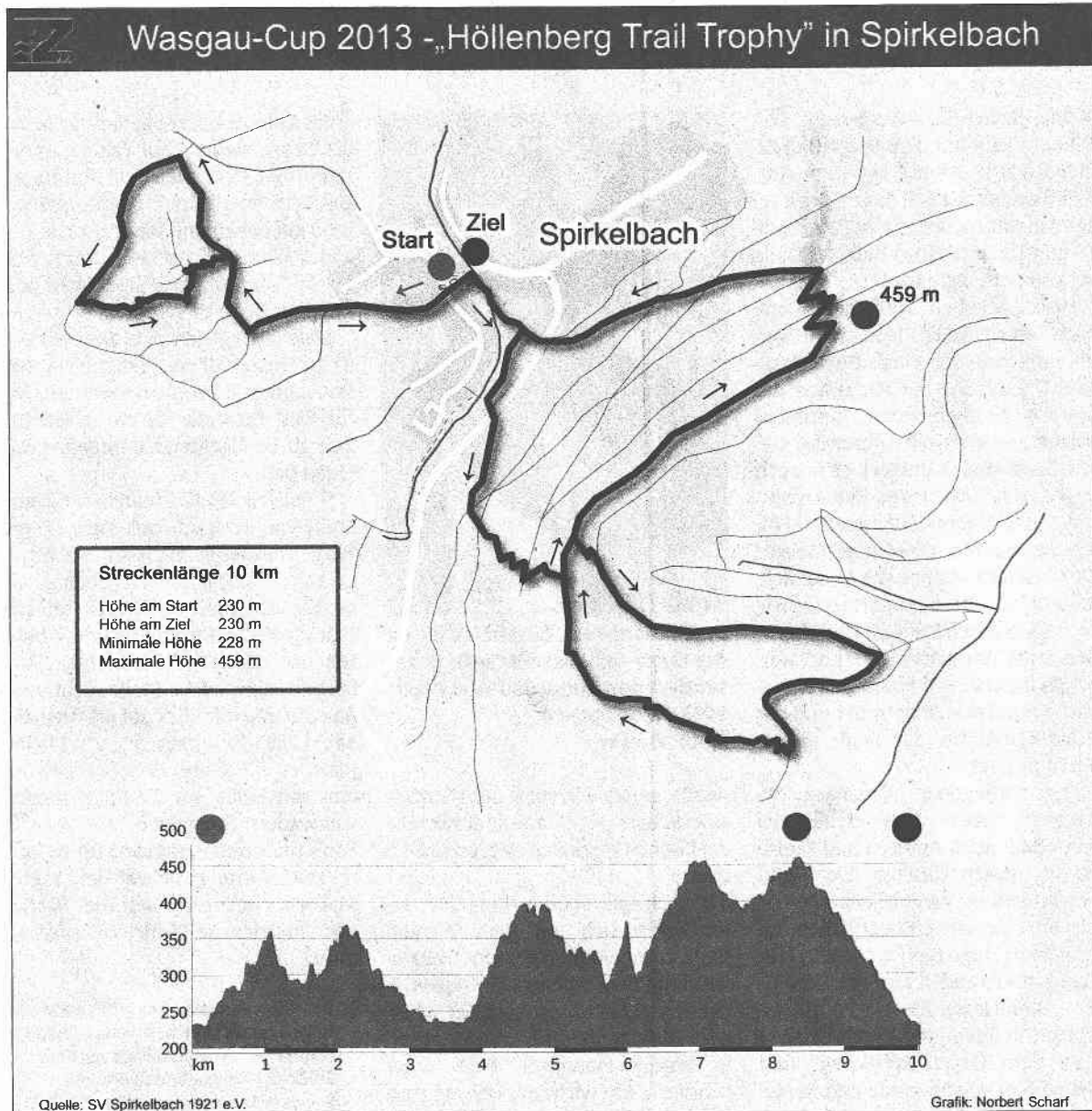


# Alpine Anstiege im Pfälzerwald

## Leichtathletik: „Höllenberg Trail Trophy“ in Spirkelbach fordert Ausdauer

■ Mit dem „Höllenberg Trail Run“ in Spirkelbach startet am kommenden Samstag um 15 Uhr der erste Lauf zum von der Pirmasenser Zeitung präsentierten „Wasgau-Cup“, der in diesem Jahr zum zweiten Mal stattfindet. Bei der Rennserie stehen neben dem Lauf am Samstag noch drei weitere Läufe, auch alle über die Distanz von zehn Kilometern, auf dem Programm: in Bundenthal am 22. Juni, in Hauenstein am 17. August und zum Abschluss des „Wasgau-Cup“ am 10. November in Hinterweidenthal.

Der Lauf am Samstag ist Bestandteil der zum zweiten Mal ausgetragenen „Höllenberg Trail Trophy“, die bereits um 13.30 Uhr mit einem Bambini-Lauf über 1 000 Meter beginnt. Um 14 Uhr fällt der Startschuss zum auf 5 000 Meter verkürzten, mittlerweile elften Brunnenlauf, in dessen Fußstapfen die „Höllenberg Trail Trophy“ im vorigen Jahr mit einem auf Laufen und Radfahren ausgeweiteten Duathlon getreten ist. Der Startschuss für die Biker fällt nach dem Zehn-Kilometer Wertungslauf zum „Wasgau-Cup“ um 17 Uhr.



en Zentrum der Veranstaltung. Dort sorgen die ortsansässigen Vereine, der Sportverein, der Gesangverein und die Feuerwehr für das leibliche Wohl der Gäste, wie Organisator Frank Schmidt teilt. „Bei der Trophy ist das ganze Dorf auf den Beinen und jeder macht mit. Highlight für die Läufer ist, dass sie bei den Rennen mehrmals den Start- und Zielbereich durchlaufen und dort frenetisch von den Zuschauern angefeuert werden.“

Finisher der „Höllenberg Trail Trophy“ ist, wer sowohl den Zehn-Kilometer-Lauf als auch die 20 Kilometer

auf dem Mountainbike geschafft hat. „Wer eine Sportart bevorzugt oder wem beides zusammen zu schwierig ist, der kann sich einen Teampartner suchen“, sagt Frank Schmidt. Dabei helfen die Veranstalter, getreu dem Motto „Sport verbindet und schafft neue Freundschaften“, gerne auch vermittelnd.

„Ebenfalls möglich, und ausdrücklich erwünscht ist die Variante, den fünf Kilometer langen Brunnenlauf anstatt des schwierigen, mit alpinen Anstiegen versehenen Zehn-Kilometer-Laufs zu absolvieren und im An-

schluss auf die Mountainbike-Strecke zu gehen“, sagt Frank Schmidt, der davor warnt den Trail-Run zu unterschätzen. „Auf der Strecke müssen zwei Berge und mehrere Anstiege gemeistert werden, was enorme Forderungen an die Ausdauer und Kondition der Läufer stellt“, sagt Frank Schmidt.

Anmeldungen zu allen Rennen, bei denen bis zu 250 Starter erwartet werden, sind im Internet möglich. (mat)

[www.hoellenberg-trophy.de](http://www.hoellenberg-trophy.de)  
[www.wasgaucup.de](http://www.wasgaucup.de)

PRÄSENTIERT

2013  
**WASGAU-CUP**  
 TRAILRUNNING

[www.wasgaucup.de](http://www.wasgaucup.de)



PZ-Card-Inhaber  
 erhalten 1 Euro Nachlass  
 auf die Startgebühr

Der sogenannte „Höllenberg Trail Bike“, ein Rundkurs über zehn Kilometer mit 350 Höhenmetern, der zweimal zu umrunden ist, startet und endet wie alle übrigen Läufe am Festplatz in Spirkelbach, dem eigentlich-